

УТВЕРЖДЕНО  
педагогическим советом

Протокол № 1 от 28.08.2020

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Бековская ООШ»

Г.Н.Чебелькова

Приказ № 28 от 28.08.2020



**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Бековская основная общеобразовательная школа»**

УТВЕРЖДЕНО  
педагогическим советом  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Бековская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Г.Н.Чебелькова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Бековская основная общеобразовательная школа»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Бековская основная общеобразовательная школа» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Режим занятий определяет порядок Школы в течение установленной продолжительности учебного года.

## **2. Учебный год**

2.1. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарном учебном графике.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет: в 1-х классах - 33 учебные недели, во 2-4 классах - 34 недели, в 5-8 классах - 35 недель, в 9-х классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляет учебные периоды – 4 четверти.

2.5. После окончания каждого учебного периода следуют каникулы. Общая продолжительность каникул между четвертями - 30 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

## **3. Режим учебных занятий**

3.1. Обучение в школе организовано:

-1 -9 классы – пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями;

3.2.Продолжительность урока во 2-9 классах - 40 минут.

3.3.В целях облегчения процесса адаптации детей в первых классах применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.4. Продолжительность перемен после первого и второго уроков – 20 минут, после третьего и четвертого уроков – 15 минут, остальные – по 10 мин.

3.5.В исключительных случаях по приказу директора школы продолжительность урока может быть сокращена до 35 минут.

3.6.Расписание звонков:

### 1 КЛАСС 1 четверть

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен (мин.)
1 урок	8.15	8.50	20
2 урок	9.10	9.45	20 (динамическая пауза)
3 урок	10.05	10.40	30 мин (динамическая пауза)

### 1 КЛАСС 2 четверть

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен (мин.)
1 урок	8.15	8.50	20
2 урок	9.00	9.45	10
3 урок	9.55	10.30	40 (динамическая пауза)
4 урок	11.10	11.45	10
5 урок	11.55	12.30	

### 1 КЛАСС 3-4 четверть

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен (мин.)
1 урок	8.15	8.55	10
2 урок	9.05	9.45	20
3 урок	10.05	10.45	40 (динамическая пауза)
4 урок	11.25	12.05	10
5 урок	12.15	12.55	

### 2-9 классы

1 смена			
№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен (мин.)
1 урок	8.15	8.55	20
2 урок	9.15	9.55	20
3 урок	10.15	10.55	15
4 урок	11.10	11.50	15
5 урок	12.05	12.45	10
6 урок	12.55	13.35	10
7 урок	13.45	14.25	10
8 урок	14.35	15.05	10
9 урок	15.15	15.55	

3.7. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий. Расписание занятий составляется в соответствии гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждается директором школы.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку при наполняемости

классов свыше 20 человек осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и финансовых средств директор может принимать решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали:

- 2-3 класс - до 1,5 часов;
- 4-5 класс - до 2 часов;
- 6-8 класс - до 2,5 часов;
- 9 класс - до 3,5 часов.

Домашние задания в первых классах не задаются.

## **5.Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3.Начало занятий внеурочной деятельностью начинается не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.